

PATIËNTENFOLDER

KAAKCHIRURGIE | Amsterdam

KAAKGEWRICHTSKLACHTEN

U bent naar de kaakchirurg verwezen met klachten van de kauwspieren of het kaakgewricht. In het algemeen zijn kaakgewrichtsklachten zeer hinderlijk. Activiteiten waarbij hinder wordt ondervonden zijn: iets afbijten, kauwen, praten, lachen, geeuwen en tandenpoetsen. Om klachten te verminderen is het belangrijk dat u de kaakgewrichten en kauwspieren zo veel mogelijk rust geeft. Dit kan door ze niet te zwaar te belasten, maar wel te bewegen. De kaakchirurg zal uw kaakgewricht en de kauwspieren onderzoeken en met u bespreken welke behandeling voor u geschikt is. Tevens zal met u besproken worden welke pijnbestrijding voor u geschikt is.

Kaakgewrichtsklachten verminderen

Bij een eventuele tandartsbehandeling is het belangrijk uw tandarts te informeren over uw klachten. Daarnaast kunt u in het dagelijkse leven rekening houden met het volgende:

- Openen van uw mond (wijd open) dient u te vermijden, ook als u geeuwt of lacht;
- Ondersteun de onderkaak, zodat de mond minder ver opengaat;
- Gebruik bij het eten niet uw voortanden. Het is minder belastend voor uw kaakgewricht wanneer u voedsel met de hoektanden en/of kiezen afbijt;
- Eet geen hard of taai voedsel, zoals oude kaas, nootjes, harde appels, stokbrood, rauwe wortels etc.

Blijf bewegen

Kauw juist ook aan de kant waar uw kaakgewricht pijn doet. Probeer zoveel mogelijk met beide kanten te kauwen.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's. Vragen of suggesties? Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8078.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

ACIBADEM

INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

Belangrijke telefoonnummers:

De afdeling kaakchirurgie is tijdens werkdagen te bereiken van 8.00-16.30 uur: 020 – 238 8078

's Avonds en in het weekend zijn wij uitsluitend voor spoedgevallen bereikbaar op

06-39682678

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....

Versie: juni 2020